



## Понимание и согласие ученика-спортсмена и родителей с требованиями безопасности для атлетов «Дэвида Дагласа»

- Все спортсмены и родители должны прочитать, подтвердить и подписать это соглашение до начала любой спортивной деятельности, которая спонсируется школой.
- До того, как произойдет личный контакт, каждый учащийся / семья должны заполнить и подписать «Отказ от ответственности и обвинений из-за инфекционных заболеваний, включая COVID-19».
- Каждый день спортсмены будут проходить проверку и процесс скрининга. Тех студентов, которые пришли с опозданием на 15 минут, попросят вернуться на следующий день.
- Спортсмены должны будут тщательно мыть руки перед входом в спортзал, во время тренировок и при выходе из спортзала. Студентам рекомендуется приносить с собой свое собственное дезинфицирующее средство для использования во время занятий.
- Все студенты должны постоянно носить маску, которая закрывает как рот, так и нос.
- Пластиковые щитки для лица нельзя будет носить во время тренировок из-за риска непреднамеренной травмы этого человека или других.
- Спортсмены должны будут соблюдать социальную дистанцию (минимум 6 футов друг от друга) ПОСТОЯННО. Физический контакт между спортсменами и тренерским штабом не допускается. Нельзя пожимать друг другу руки, обниматься, приветствоваться «кулак о кулак» или хлопком ладони о ладонь.
- В туалет можно будет ходить только по-одному, после чего студенты-спортсмены обязаны мыть руки и / или использовать дезинфицирующее средство. Туалеты могут быть не всегда свободны. Планируйте заранее.
- Спортсменам будут напоминать, что чихать или кашлять нужно в салфетку или во внутреннюю часть локтя, а также и то, чтобы не прикасаться ни к какой-либо части лица. Запрещается сплевывать. Если спортсмен чихнул или закашлялся, ему необходимо будет немедленно вымыть руки.
- Еда на территории кампуса ЗАПРЕЩЕНА.
- Студенты-спортсмены должны будут принести свои собственные маркированные бутылки с водой и им запрещено делиться этими бутылками с водой. Одноразовые бутылки будут в наличии в ограниченном количестве.
- Сразу же после занятий студенты-спортсмены должны будут немедленно покинуть помещение и территорию кампуса. Студенты не должны собираться на парковке.
- Спортсмены будут носить свою собственную тренировочную одежду, и сразу же после возвращения домой им настоятельно рекомендуется принять душ и выстирать свою тренировочную одежду / полотенца.
- Родители, которые привозят и забирают своего ученика, должны все время оставаться в машине.
- Студенты не должны участвовать в мероприятиях, если они были подвержены потенциальному заражению какой-либо степени. Родители и спортсмены должны немедленно уведомить тренера и / или спортивного директора о любом возможном заражении COVID-19.
- Профилактика вспышек COVID-19 является приоритетом общественности.
- **Американское медицинское общество спортивной медицины определило, что все участники должны знать о возможности возникновения сердечно-легочных проблем у подростков с инфекцией COVID-19. Все спортсмены с прошлой или будущей инфекцией COVID-19 должны пройти обследование у своего лечащего врача, прежде чем они вернутся к физической активности.**
- В случае, если все меры безопасности не будут соблюдаться, все мероприятия будут приостановлены. Я прочитал(-а) и понимаю эти требования безопасности.