

学生运动员和父母对David Douglas（大卫道格拉斯校区）的运动安全要求理解和同意

- 所有运动员和父母必须在开始任何学校赞助的体育活动之前阅读，确认并签署此协议。
- 每个学生/家庭必须签署弃权声明书，包括证明没有疾病或新冠肺炎传染病协议。
- 运动员每天将有检查过程。迟到15分钟后到达的学生将被要求第二天返回。
- 运动员在进入场所之前，锻炼期间以及离开场所时将彻底洗手。鼓励学生携带自己的消毒剂，以在整个活动中使用。
- 所有学生在场所或活动期间必须时时刻刻戴口罩；口罩必须覆盖口鼻。参加活动期间，不允许使用覆盖整个面部的塑料防护罩，因为戴着防护罩的人员或其他人员可能遭受意外伤害。
- 运动员必须时时刻刻保持社交距离（至少6英尺）。不允许运动员与教练组进行身体接触。请勿握手，拥抱，握拳或打拳。
- 洗手间为一次性使用意思是一次只允许一名学生进入洗手间。使用厕所后，要求学生运动员洗手和/或使用消毒剂。洗手间可能并非随时可用。请提前计划。
- 提醒运动员请在纸巾，或胳膊肘上打喷嚏或咳嗽，并避免触摸脸部任何部位。禁止随地吐痰。如果运动员打喷嚏或咳嗽，则必须立即洗手。
- 校园内将不允许食物。
- 学生运动员将被要求携带自己的贴有标签的水壶，并被禁止共享水壶。一次性瓶将限量供应。
- 学生运动员必须在活动后立即离开场所和校园。学生们不应聚集在停车场。
- 运动员应穿上自己的健身服，并强烈建议运动员返回家中后立即淋浴/洗澡，还有洗净他们的健身服同毛巾。
- 父母接学生的时间应保持在车内。
- 学生不应参加活动如有任何可能的COVID-19(新冠肺炎)暴露情况。请立刻告知教练和/或运动主管。
- 预防COVID-19爆发是社区的优先事项。
- **美国运动医学学会已经确定，所有参与者都应意识到感染COVID 19的青少年存在心肺问题的可能性。所有以前或将来感染过COVID 19的运动员都需要他们家庭医生的批准，然后才能恢复体育锻炼。**
- 如果不遵守安全措施，所有活动将被暂停。我已阅读并理解这些要求。

家长_____ 运动员_____ 日期_____