



Comprensión de estudiantes deportistas y padres y acuerdo de los requisitos de seguridad para los deportes de David Douglas

- o Todos los deportistas y los padres deben leer, reconocer y firmar este acuerdo antes de comenzar cualquier actividad deportiva patrocinada por la escuela.
- o Cada estudiante / familia debe completar y firmar la Exención de responsabilidad y exención de responsabilidad por enfermedades transmisibles, incluido COVID-19, antes del contacto en persona.
- o Los atletas se registrarán y completarán el proceso de selección todos los días. A los estudiantes que lleguen después de 15 minutos de retraso se les pedirá que regresen al día siguiente.
- o Los atletas se lavarán bien las manos antes de ingresar a las instalaciones, durante los entrenamientos y al salir de las instalaciones. Se anima a los estudiantes a traer su propio desinfectante para usar durante las actividades.
- o Todos los estudiantes deben usar una máscara en todo momento; las mascarillas deben cubrir tanto la boca como la nariz en todo momento. No se permitirán protectores de plástico que cubran toda la cara durante la participación debido al riesgo de lesiones no intencionales para la persona que lleva el escudo y otras personas.
- o Se requerirá que los atletas estén socialmente distanciados (con un mínimo de 6 pies de distancia) en TODO momento. No se permitirá el contacto físico entre los atletas y los entrenadores. No se dé la mano, no se abrace, no se golpee con puños ni choques de cinco.
- o Los baños son de un solo uso. Solo se permite un estudiante en los baños a la vez. Se requiere que los estudiantes-atletas se laven las manos y / o utilicen desinfectante después de usar el baño. Es posible que los baños no estén disponibles todo el tiempo. Planifique con anticipación.
- o Se recordará a los atletas que deben estornudar o toser en un pañuelo de papel o en la parte interior del codo y evitar tocar cualquier parte de la cara. No se permitirá escupir. Si un atleta estornuda o tose, se le pedirá que se lave las manos inmediatamente.
- o NO se permitirá comida en el campus.
- o Se requerirá que los estudiantes-atletas traigan sus propias botellas de agua etiquetadas y se les prohíbe compartir botellas de agua. Las botellas desechables estarán disponibles de forma limitada.
- o Los estudiantes-atletas deben abandonar las instalaciones y el campus inmediatamente después de las actividades. Los estudiantes no deben reunirse en el estacionamiento.
- o Los atletas usarán su propia ropa de entrenamiento y se les recomienda que se duchen y

